

献立予定(実施)表

現場：パンデ(絆)
 献立種類：常食(個別献立)
 期間：2024/5/1~2024/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				パン(チョコ) スパゲッティ-サラダ フルーツ缶(カクテル) 牛乳	ご飯150g さつまいもの煮物 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) コーヒー牛乳	パン(ﾏｰｶﾞﾘﾝ) 卵サラダ フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) 低脂肪牛乳	ご飯150g ひじき煮 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食				赤飯 カレーの照り焼き 付) 柚子なます 筑前煮 菜の花のゆかり和え 味噌汁(豆腐)	ご飯150g 豆腐ﾌﾞﾗﾝﾄﾞ揚げお好み焼き風 白菜と厚揚げの煮物 蒸しなす 味噌汁(南瓜)	ちらし寿司 しんじょとさつまいもの甘煮 ｲﾝｹﾝの海苔わさび和え 豚汁	ご飯150g ビーマンの肉詰め 付) パスタ 人参きんぴら オクラのおかか和え 味噌汁(しめじ)
夕食				ご飯150g 煮込みハンバーグ 付) ｸﾞﾗｯﾁ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ さつまいものレモン煮 ｷﾞﾊﾞｯｸﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ コンソメスープ	ご飯150g ｷﾝﾄﾞｰｽﾀｰﾄﾞ 焼き 付) ｷﾞﾗｯﾁ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ さつまいもの洋風煮 大根の洋風煮 胡瓜の酢の物 味噌汁(揚げ)	ご飯150g ポークビーンズ 付) ブロッコリー ヘルシーサラダ コンソメスープ 漬物	ご飯150g 八宝菜 カニしゅうまい 春雨サラダ 中華スープ
3時				もみじまんじゅう	はちみつｸﾞｰｷ りんごジュース	ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ 紅茶	ﾊﾞﾙｷﾞｰﾌﾞｯﾌﾞﾙ コーヒー
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 茄子と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g じゃがいものきんぴら 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(リンゴジャム) さつまいもサラダ フルーツ缶(白桃) 牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン(イチゴジャム) スパゲッティ-サラダ フルーツ缶(みかん) 低脂肪牛乳	ご飯150g ちくわ煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	☆こどもの日☆ ケチャップライス ハンバーグ&エビフライ 付) ｷﾞﾊﾞｯｸﾞ ポテトサラダ コンソメスープ	ご飯150g 豚肉の生姜焼き 付) ブロッコリー 卵の花煮 漬物 味噌汁(南瓜)	菜飯(半量) ｽｰｽﾞ焼きそば 春巻き 卵スープ 漬物(オレンジ)	ご飯150g さばの味噌煮 付) ごぼう煮 南瓜の煮物 ほうれん草のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え すまし汁(豆腐)	ちらし寿司 ひじき煮 菜の花の生姜醤油和え 味噌汁(とろろ昆布)	ご飯150g ﾊﾞﾝﾄﾞﾝ&白身ﾌﾗｲ 付) ｷﾞﾊﾞｯｸﾞ 竹輪と大根の煮物 味噌汁(ほうれん草) フルーツヨーグルト	ゆかり飯(半量) きつねうどん ほうれん草の白和え 果物(バナナ)
夕食	ご飯150g 親子煮 がんもの煮付 胡瓜とｶｶﾞの酢の物 すまし汁(花魁)	麦ご飯 白身魚の野菜あんかけ 里芋鶏そぼろ煮 すまし汁(茄子) フルーツヨーグルト(黄桃)	ご飯150g 焼き鳥 付) ｽﾅｯﾌﾟ レンコンの煮物 大根のおかかサラダ 味噌汁(エノキ)	ご飯150g 松風焼き 付) スナップエンドウ 野菜大豆煮 人参サラダ 味噌汁(白菜)	ご飯150g ポトフ風 ささみとブロッコリーの炒め物 マカロニサラダ 漬物(黄金漬)	麦ご飯 牛すき煮 温泉卵 オクラの胡麻和え すまし汁(手まり麩)	ご飯150g 豚じゃが煮 だし巻き卵 こんぶ豆煮 味噌汁(花魁)
3時	たい焼き(小豆)	薫るカフェゼリー	一口カステラ 紅茶	牛乳ｸｰｷ	ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｸﾞｰｷ 紅茶	田舎まんじゅう	ﾒｰﾌﾞﾙﾊﾞﾝｸｰｷ
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ご飯150g 切り干し大根の煮付 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g きんぴらごぼう 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g じゃがいものきんぴら 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(ピーナッツ) たまごサラダ フルーツ缶(カクテル) 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン(りんごジャム) マカロニサラダ フルーツ缶(みかん) 低脂肪牛乳	ご飯150g 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付) ｲﾝｹﾝ 茄子と揚げの煮物 春雨サラダ ワンタンスープ	ご飯150g 豆腐ﾊﾞﾝﾄﾞﾝ ｷﾞｰｷのｺｰｽｰ 付) ブロッコリー レンコンの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌汁(揚げ)	ﾊﾞﾝﾄﾞﾝ 野菜サラダ ﾌﾙｰﾁｰ	ご飯150g お好み焼き ひじき煮 味噌汁(ほうれん草) 漬物(さくら漬)	☆郷土料理～愛知県～☆ いなり寿司 きしめ煮 卵の花煮 果物(オレンジ)	ご飯150g ﾌﾞﾘの煮付け 付) オクラ 南瓜の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁(豆腐)	あなごのちらし寿司 がんもの煮付 ほうれん草の磯和え 赤だし(うずまき麩)
夕食	ご飯150g サワラの醤油焼き 付) ｷﾝﾄﾞｰｽﾀｰﾄﾞ さつまいもの煮物 菜の花のからし和え 味噌汁(しめじ)	ご飯150g カレーの生姜煮 付) 大根の煮物 玉子と小松菜の炒め物 蒸しなす すまし汁(はんぺん)	ご飯150g 鶏肉の磯辺焼き 付) ｸﾞﾘﾙ南瓜 高野豆腐の煮物 オクラのおかか和え 味噌汁(じゃが芋)	ご飯150g 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛煮 菜の花の胡麻和え 味噌汁(揚げ)	ご飯150g アジの竜田揚げ 付) 大根おろし 筍のおかか煮 ｲﾝｹﾝのなめたけわさび和え 味噌汁(しめじ)	麦ご飯 豚肉と野菜の青梗ｽｰｽﾞ炒め ﾀﾚﾌﾞｷ肉団子 漬物 卵スープ	ご飯150g チキン南蛮 付) ｷﾞﾗｯﾁ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ミニグラタン さつまいもサラダ コンソメスープ
3時	黒糖ｸｰｷ コーヒー	りんごゼリー	チョコバウム 紅茶	今川焼き	カステラ 紅茶	ぶどうゼリー	あんどーナツ 紅茶
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ご飯150g 豚じゃが 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g さつまいもの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(ﾏｰｶﾞﾘﾝ) スパゲッティ-サラダ フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン(イチゴジャム) マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃) 低脂肪牛乳	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g ミンチカツ 付) ｷﾞﾊﾞｯｸﾞ 人参のたらこ金平 オクラの柚子和え 中華スープ	炊き込みご飯 ホキのﾏｺﾝ焼き 付) ほうれん草ソテー 信田巻き ｲﾝｹﾝ ｷﾞｰｷ和え けんちん汁	ご飯150g 鶏肉の塩だれ炒め きんぴらごぼう 漬物 味噌汁(えのき)	ビーフカレー 野菜サラダ 漬物(福神漬) ヨーグルト	ご飯150g 豚肉と野菜の旨塩炒め レンコンの金平 ほうれん草のサラダ すまし汁(花魁)	ご飯150g 鮭ﾌﾗｲ 付) ｷﾞﾊﾞｯｸﾞ 炒り豆腐 ブロッコリーの辛子和え 味噌汁(そうめん)	ご飯150g 牛肉と厚揚げの焼肉炒め 菜の花の胡麻和え 漬物 すまし汁(手巻麩)
夕食	ご飯150g サワラの照り焼き 付) 菜の花の和え物 里芋の鶏そぼろ煮 なます 味噌汁(南瓜)	ご飯150g 厚揚げの肉味噌炒め えびシューマイ やみつき胡瓜 わかめスープ	ご飯150g さばのみぞれ煮 付) オクラ さつまいものレモン煮 春雨の中華和え すまし汁(とろろ昆布)	ご飯150g スペイン風オムレツ 付) ブロッコリー 長芋のオイスターソース炒め ツナマヨ和え コンソメスープ	ご飯150g ﾌﾞﾘの甘酢あんかけ 付) 菜の花 里芋の煮物 ｲﾝｹﾝの明太和え 味噌汁(豆腐)	ご飯150g 照り焼きチキン 付) もやしソテー 切り干し大根の煮付 ﾊﾞﾝﾄﾞﾝｷﾝﺻﾗﾀﾞ すまし汁(はんぺん)	ご飯150g 白身魚のﾊﾞﾝﾄﾞﾝ ｲﾃﾞ焼き 付) 玉子焼き じゃがいも洋風煮 胡瓜の梅和え 味噌汁(さつまい)
3時	ﾊｰﾑﾚｰﾙ コーヒー	おはぎ	たい焼き(カスタード) りんごジュース	レモンｸｰｷ 紅茶	ﾊﾞﾅﾅｶｽﾃﾗ コーヒー	水ようかん	いちごロールｸｰｷ コーヒー
	26	27	28	29	30	31	
朝食	ご飯150g 豚肉とごぼうのうま煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 梅びしお 低脂肪牛乳	パン(チョコ) スパゲッティ-サラダ フルーツ缶(カクテル) 牛乳	ご飯150g 豚じゃが 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) コーヒー牛乳	パン(ﾏｰｶﾞﾘﾝ) さつまいもサラダ フルーツ缶(黄桃) 低脂肪牛乳	
昼食	ご飯150g アジの山椒焼き 付) さつまいも甘煮 がんも煮付 ｲﾝｹﾝの錦糸和え 味噌汁(しめじ)	わかめご飯(半量) 味噌ラーメン もやしのナムル ミルクデザート	ご飯150g ｷﾝﾄﾞｰｽﾀｰﾄﾞおろし ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ちくわの磯辺煮 冷奴 味噌汁(卵)	牛丼 焼き厚揚げの生姜醤油 赤だし(花魁) フルーツ杏仁豆腐	ご飯150g 魚の唐揚げチリソース 付) ブロッコリー 炒り豆腐 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁(さつまい)	ご飯150g 鶏肉のみぞれ煮 豆腐中華野菜あんかけ ｷﾞﾊﾞｯｸﾞの昆布和え 味噌汁(茄子)	
夕食	麦ご飯 クリームシチュー ほうれん草ﾊﾞﾝﾄﾞﾝ たまごサラダ	ご飯150g 肉じゃが れんこん饅頭 花野菜サラダ 味噌汁(大根)	ご飯150g さばのゴマ味噌焼き 付) さつまいも甘煮 卵の花煮 オクラのマヨネーズ和え すまし汁(そうめん)	ご飯150g カレーの煮付け 付) ごぼう煮 南瓜の鶏そぼろ煮 菜の花のおかか和え 味噌汁(エノキ)	麦ご飯 豚肉と茄子の甘辛煮 絹寄せホタテしんじょう ほうれん草の柚子味噌和え すまし汁(手巻麩)	ご飯150g 牛肉のチャップチェ風 もやしのナムル 卵スープ 杏仁豆腐～ﾌﾙｰﾁｰｽ～	
3時	人形焼き 紅茶	かりんとﾄﾞｰﾅｯｸﾞ	ﾌﾞﾗｳﾝｰ コーヒー	カステラﾄﾞｰﾅｯｸﾞ 紅茶	黒糖まんじゅう	ﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ 紅茶	