

献立表

現場：パンデ（絆）
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2022/8/1～2022/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 梅びしお りんごジュース	ご飯150g 豚じゃが 味噌汁 たいみそ 牛乳	パン（りんごジャム） コールスローサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） コーヒー牛乳	パン（マカリン） ポテトサラダ フルーツ缶（みかん） 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト	
昼食	赤飯 照り焼きチキン 付）キャベツ 野菜大豆煮 ブロッコリーのマスタード和え かき玉汁	麦ご飯 カレイの梅煮 付）青菜の和え物 焼き厚揚げの生姜醤油 ごぼうのサラダ 味噌汁（なめこ）	郷土料理～鹿児島県～ ご飯150g ヒルアギ さつま揚げの玉子とじ さつまいもサラダ すまし汁（花魁）	ご飯150g 夏のちらし寿司 エビと枝豆のしんじょ オクラの辛子和え 赤だし（はんぺん）	麦ご飯 牛肉のいも煮風 トマトとツナのスパゲティ ほうれん草のマヨ和え 味噌汁（おつゆ麩）	ご飯150g アジの山椒焼き 付）レンコン 白菜のクリーム煮 もやしの酢味噌和え すまし汁（玉葱）	
夕食	麦ご飯 お好み焼き ひじき煮 うまい菜の明太和え 味噌汁（里芋）	ご飯150g 二色のし鶏 付）キヌサヤ・人参 かき揚げ インゲンの浅漬け風 すまし汁（湯葉）	ご飯150g ほっけうに風味焼き 付）ししとう 春雨の鶏そぼろ炒め チンゲン菜の甘酢和え 味噌汁（もやし）	麦ご飯 麻婆茄子 卵豆腐 カリフラワーとザーサイの和え物 中華スープ	ご飯150g タラのカレーパン粉焼き 付）グリル南瓜 大根の洋風煮 キャベツのピーナッツ和え すまし汁（とろろ昆布）	麦ご飯 蒸し鶏～油淋鶏ソース～ 付）アスパラソテー 7割と長芋と豚肉オムライス炒め 味噌汁（豆腐） りんごジャム～ヨーグルト添え～	
3時	メープルパンケーキ 紅茶	たい焼き（小豆）	薫るカフェゼリー	ドーナッツ コーヒー	田舎まんじゅう	パウンドケーキ 紅茶	
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ご飯150g 筑前煮 味噌汁 たいみそ 牛乳	ご飯150g 炒り豆腐 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） オレンジジュース	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 梅びしお 牛乳	パン（イチゴジャム） さつまいもサラダ フルーツ缶（白桃） 牛乳	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 たいみそ コーヒー牛乳	パン（チョコ） パンキンサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳	ご飯150g 鶏と大根煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） ヨーグルト
昼食	麦ご飯 コロッケ 付）人参バターソテー 玉子と小松菜の炒め物 玉葱のサラダ コンソメスープ	ご飯150g 鮭のムニエル 付）カリフラワー 里芋の鶏そぼろ煮 もずくの酢の物 味噌汁（菜の花）	麦ご飯 ビーマンの肉詰め（照焼たれ） 付）パスタ 大根と柚子の煮物 白菜マヨ和え 味噌汁（しめじ）	ご飯150g 鮭の西京焼き 付）キヌサヤ・人参 レンコンの金平 キャベツのゆかり和え すまし汁（とろろ昆布）	鮭ワカメご飯 冷やし中華 ビーマン炒め煮 バナナ1本	麦ご飯 鶏の治部煮風 とろろ芋 インゲンと桜えびの青じそ和え 味噌汁（なめこ）	ご飯150g カレーライス（ミンチ） シーザーサラダ フルーツ（マンゴー）
夕食	ご飯150g 赤魚の生姜味噌焼き 付）インゲン 肉じゃが パブリカのナムル すまし汁（蒲鉾）	麦ご飯 かに玉 焼き餃子 オクラの梅和え 中華スープ	ご飯150g ゆで豚のごまだれかけ 南瓜の煮物 ほうれん草とささみのわさび和え 赤だし（茄子）	麦ご飯 チキンステーキ～マカリンソース～ 付）ブロッコリー ジャーマンポテト 豆腐のおかか和え コンソメスープ	ご飯150g カレイの塩焼き 付）さつま芋 だし巻き卵おろしポン酢 菜の花のなめたけ和え 味噌汁（はんぺん）	ご飯150g ブルコギ 炒り豆腐 チンゲン菜の柚子味噌和え すまし汁（手まり麩）	麦ご飯 自身フライ 付）キャベツ 茄子と揚げの煮物 マカロニサラダ 味噌汁（蒲鉾）
3時	カステラ	レモンケーキ 紅茶	ピーチムース	水ようかん	メロンゼリー 紅茶	塩まんじゅう	プリン 紅茶
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ご飯150g ひじき煮 味噌汁 たいみそ 牛乳	ご飯150g 肉じゃが 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） りんごジュース	ご飯150g 里芋鶏そぼろ煮 味噌汁 梅びしお 牛乳	パン（マカリン） スパゲッティサラダ フルーツ缶（カクテル） 牛乳	ご飯150g 豚肉とごぼうのうま煮 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） コーヒー牛乳	パン（りんごジャム） たまごサラダ フルーツ缶（みかん） 牛乳	ご飯150g じゃが芋のきんぴら 味噌汁 たいみそ ヨーグルト
昼食	麦ご飯 豚肉の野菜巻き 付）アスパラソテー キャベツと丸のトマト煮 もやしの海苔和え 味噌汁（じゃが芋）	麦ご飯 サバのチーズパン粉焼き 付）焼きなす 大根と豚肉の味噌煮 菜の花のお浸し かき玉汁	ご飯150g 豚肉の生姜炒め 付）インゲン 絹寄せホタテしんじょう 塩だれオクラ 味噌汁（白菜）	ご飯150g 鶏そぼろと玉子の丼 胡麻とうふ 春雨のサラダ すまし汁（蒲鉾）	ご飯150g 鮭の照り焼き（カレー風味） 付）キヌサヤ・人参 南瓜のいとこ煮 ほうれん草のサラダ 味噌汁（玉葱）	麦ご飯 蓮根の挟み揚げ 付）キャベツ 野菜とハムのクリーム煮 トマトの胡麻サラダ 味噌汁（茄子）	わかめご飯 冷やしうどんサラダ風（梅風味） 鶏と大根煮物 金時豆甘煮
夕食	ご飯150g 豆腐ハンバーグ中華野菜あん 付）グリル南瓜 鶏ごぼう ほうれん草のドレ和え すまし汁（えのき）	ご飯150g チキン南蛮 付）こぶき芋 卵の花煮 胡瓜のツナ和え 味噌汁（おつゆ麩）	麦ご飯 魚の味噌煮 付）ししとう 肉詰めはんぺん 人参サラダ すまし汁（なめこ）	麦ご飯 牛肉のポン酢炒め 長芋の煮物 キャベツのナムル 味噌汁（大根）	麦ご飯 八宝菜 肉しゅうまい インゲンの辛子和え 中華スープ	ご飯150g 鮭の西京焼き 付）里芋 高野豆腐の卵とじ 桜えびのなます すまし汁（菜の花）	ご飯150g ホイコーロー なすの揚げ浸し 菜の花の中華和え 春雨スープ
3時	ミニカスタードワッフル コーヒー	パウムクーヘン コーヒー	パニライアイス	黒糖まんじゅう	マドレーヌ 紅茶	今川焼き	はちみつケーキ 紅茶
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 筑前煮 味噌汁 たいみそ オレンジジュース	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	パン（イチゴジャム） コールスローサラダ フルーツ缶（カクテル） 牛乳	ご飯150g ひじき煮 味噌汁 梅びしお コーヒー牛乳	パン（ピーナッツ） パンキンサラダ フルーツ缶（白桃） 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 たいみそ ヨーグルト
昼食	麦ご飯 ミートローフェデミグラスソース 付）カリフラワー セロリとハムの洋風煮 チンゲン菜の錦糸和え パンキンスープ	ご飯150g 豚肉の柳川風 里芋の明太サラダ ほうれん草の胡麻味噌和え すまし汁（えのき）	ご飯150g グリルハンバーグ 付）パスタ じゃこビーマン コンソメスープ フルーツ杏仁豆腐	麦ご飯 白身魚とブロッコリーのイモ炒め 水餃子 もやしの生姜醤油和え 中華スープ	ご飯150g 赤魚の煮付け 付）大根煮物 ポテトサラダ 白菜のピーナッツ和え 味噌汁（豆腐）	ご飯150g 肉団子の甘酢あん がんもの煮付 キャベツのツナ和え すまし汁（とろろ昆布）	ご飯150g 豚肉の甘辛炒め 付）さつま芋 豆腐の中華煮 じゃこおろし 味噌汁（うずまき麩）
夕食	ご飯150g 鶏肉のポテト焼き 付）もやしソテー 筍のおかか煮 白菜とみかん缶のサラダ 味噌汁（豆腐）	ご飯150g サワラの幽庵焼き 付）オクラ ささみとブロッコリーの炒め物 焼きナス 味噌汁（はんぺん）	麦ご飯 肉豆腐 なめらか大学芋 菜の花とカニカマのサラダ 味噌汁（なめこ）	ご飯150g 塩だれチキンレモン風味 付）アスパラソテー れんこん饅頭 インゲンの昆布和え 味噌汁（蒲鉾）	麦ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め きんぴらごぼう チンゲン菜の柚香和え すまし汁（花魁）	ご飯150g アジの菜種焼き 付）ほうれん草ハムソテー 鶏レバーの甘辛煮 カリフラワーの梅おかか和え 味噌汁（もやし）	麦ご飯 チキンのカレームニエル 付）グリル南瓜 ちくわ煮 オクラと湯葉のポン酢和え すまし汁（しめじ）
3時	カカオケーキ コーヒー	バナナカステラ 紅茶	いちごゼリー	まんぷく饅頭	チョコクーヘン 紅茶	人形焼き	牛乳ケーキ コーヒー
	28	29	30	31			
朝食	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g じゃが芋の鶏そぼろ煮 味噌汁 梅びしお りんごジュース	ご飯150g 長芋のオムスターソース炒め 味噌汁 たいみそ 牛乳	パン（りんごジャム） マカロニサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳			
昼食	ご飯150g サバの梅照り焼き 付）キヌサヤ・人参 信田巻き 胡瓜と茄子のごまドレ和え 豚汁	ご飯150g 天ぷら盛り合わせ キャベツと豚肉の炒め物 もやしのゆかり和え 赤だし（なめこ）	菜飯 冷やしラーメン れんこんそぼろ オクラの塩昆布ナムル	ご飯150g 鮭のネギ味噌焼き 付）たけのこ煮付 はんぺん卵とじ 南瓜とレーズンのサラダ すまし汁（菜の花）			
夕食	麦ご飯 オムレツ～クリームソース～ 付）ブロッコリー 鶏肉と野菜の炒め物 うまい菜の和え物 コンソメスープ	麦ご飯 鶏肉のさっぱりみぞれ煮 付）ししとう 白菜と厚揚げの煮物 パブリカの辛子マヨ和え 味噌汁（おつゆ麩）	ご飯150g 白身魚の唐揚げ香味野菜あん 冷奴～パンパンジーのせ～ ほうれん草のお浸し 味噌汁（里芋）	麦ご飯 ポークソテー～オムライス～ 付）カリフラワー ハムポテト（カレー味） キャベツのサラダ コンソメスープ			
3時	たい焼き（カスタード） 紅茶	どら焼き	ベビーシュー コーヒー	パインムース			