

献立予定(実施)表

現場：パンテ(絆)
 献立種類：常食(個別献立)
 期間：2024/9/1~2024/9/30

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g じゃがいも鶏そぼろ煮 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｸ) 低脂肪牛乳	パン(ﾏｰｶﾞﾘﾝ) パンブキンサラダ フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) 牛乳	ご飯150g ひじき煮 味噌汁 梅びしお ｺｰﾋｰ牛乳	パン(ﾁｮｺ) ｺｰﾙｽﾛｰサラダ フルーツ缶(ｶｸﾃﾙ) 低脂肪牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付 味噌汁 ふりかけ ﾖｰｸﾞﾙﾄ
昼食	赤飯 カレイの照り焼き 付) 柚子なます がんもの煮付 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの海苔わさび和え 赤だし(豆腐)	ご飯150g 煮込みハンバーグ 付) ﾍﾞｰﾝ・ｶﾞﾗｯｼﾞ・ｶﾞﾗｯｼﾞ さつま芋のﾚﾓﾝ煮 ｷﾞﾝｼﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｺﾝﺿﾞﾓｽｰﾌﾟ	ゆかりご飯(半量) ﾚｰｽ焼きそば ｶﾆｼﾞｮｳまい かきたま汁 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯150g ｶﾞﾗｯｼﾞﾗﾝﾌﾗｲ&柱ﾌﾗｲ 付) ﾎﾞｰﾝ 大根の洋風煮 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾃﾞｻﾞｰﾄﾞﾓｰｽ	サーモンちらし寿司 卵の花煮 菜の花のゆかり和え すまし汁(花麩)	ご飯150g ﾋﾞｰﾏﾝの肉詰め 付) 粉ふき芋 ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｲ ｲﾝｸﾞﾝのなめたけ和え 味噌汁(茄子)	ご飯150g ﾎｰｸﾞﾋﾞｰﾝｽ 付) ﾎﾞﾛｯｺﾘｰ ほうれん草とﾏﾏﾝｽｰﾀｰ ﾎﾟﾃﾄサラダ ｺﾝﺿﾞﾓｽｰﾌﾟ
夕食	ご飯150g ｷﾝｼﾞｰﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付) ﾎﾞｰﾝ・ｽﾀｯﾌﾟ・ﻧﾄﾞﾗ 大豆と野菜のﾄﾏﾄ煮 蒸しなす 味噌汁(揚げ)	ご飯150g 八宝菜 春巻き 春雨サラダ 中華ｽｰﾌﾟ	ご飯150g さばのおろしﾎﾟﾝ酢 信田巻き オクラのおかか和え 豚汁	ご飯150g 親子煮 しんじょの煮物 胡瓜とｶｶﾞの酢の物 味噌汁(しめじ)	ご飯150g ﾌﾞﾗｯﾄﾞ揚げお好み焼き風&肉団子 ﾚﾝｺﾝの煮物 もやしのｺﾞﾏ和え 味噌汁(椎茸)	麦ご飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮物 すまし汁(そうめん) 漬物	ご飯150g 焼き鳥 付) ﾏﾙ 揚げ出し豆腐 ｽﾀｯﾌﾟ・ﻧﾄﾞﾗの錦糸和え 味噌汁(ﾈﾉｷ)
3時	ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ 紅茶	もみじまんじゅう	はちみつケーキ 紅茶	たい焼き(小豆)	ﾍﾞﾙｷﾞｰワﾌﾞﾌﾞﾙ りんごｼﾞｬｰ	栗ようかん	一口カステラ ｺｰﾋｰ
朝食	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ご飯150g 里芋鶏そぼろ煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g じゃがいものきんぴら 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｸ) 牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(ｲﾁｺﾞｼﾞﾬﾑ) ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｲｰサラダ フルーツ缶(みかん) 牛乳	ご飯150g きんぴらごぼう 味噌汁 ふりかけ ｺｰﾋｰ牛乳	パン(ﾘﾝｺﾞｼﾞﾬﾑ) さつま芋もサラダ フルーツ缶(白桃) 低脂肪牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付 味噌汁 梅びしお ﾖｰｸﾞﾙﾄ
昼食	ご飯150g 甘酢ｶﾚｲのﾌﾗｲ&白身ﾌﾗｲ 付) ﾎﾞﾛｯｺﾘｰ 玉子と小松菜の炒め物 人参サラダ 味噌汁(大根)	わかめご飯(半量) とろろそば だし巻き卵 フルーツ杏仁	チャーハン 焼き餃子 もやしと青菜のﾏﾏﾝ 中華ｽｰﾌﾟ 漬物(ザｰﺻｲ)	ご飯150g 豆腐ﾊﾊﾞｰｸﾞ～きのこｽｰｽ～ 付) ﾎﾞﾛｯｺﾘｰ さつま揚げの煮物 大根のおかか和え すまし汁(とろろ昆布)	ご飯150g 赤魚の幽庵焼き 付) 人参・オクラ 絹寄せﾎﾀﾃしんじょ 菜の花のからし和え 味噌汁(しめじ)	ﾊﾞｼﾞﾗｲｽ 春雨サラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯150g さばの味噌煮 付) ﾎﾞﾝ 南瓜の煮物 ほうれん草のﾋﾞｰﾅｯﾌﾞ和え すまし汁(そうめん)
夕食	ご飯150g サワラの生姜煮 付) ﾎﾞﾝ・人参 ひじき煮 ほうれん草の白和え すまし汁(はんぺん)	ご飯150g 松風焼き 付) ﾎﾞﾝ・人参 野菜大豆煮 ｶﾞﾗｯｼﾞのｺﾞﾏ酢和え 味噌汁(麩)	麦ご飯 牛すき煮 温泉卵 オクラの梅和え すまし汁(手まり麩)	ご飯150g 鶏肉の磯辺焼き 付) ﾍﾞﾙﾝ ﾚﾝｺﾝの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌汁(花麩)	ご飯150g 豚じゃが煮 卵豆腐 こんぶ豆煮 すまし汁(蒲鉾)	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付) ﻳﾝｸﾞﾝ 炒り豆腐 ワﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ 漬物(黄金漬)	ご飯150g ﾎﾞﾄﾌ風 ささみとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの炒め物 ﾏｶﾛﾆｰサラダ ﾌﾙｰﾁｬ
3時	牛乳ケーキ	ﾎﾞｰﾝ・人参 紅茶	ﾁｮｺﾊﾞｳﾑ ｺｰﾋｰ	栗まんじゅう	黒糖ケーキ 紅茶	りんごゼリー	ﾒｰﾌﾞﾙﾊﾞﾝｹｰｷ
朝食	15	16	17	18	19	20	21
朝食	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 鶏と大根煮物 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｸ) 牛乳	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(ﾁｮｺ) ﾏｶﾛﾆｰサラダ フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) 牛乳	ご飯150g ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 味噌汁 ふりかけ ｺｰﾋｰ牛乳	パン(ﾋﾞｰﾅｯﾂ) ﾎﾟﾃﾄサラダ フルーツ缶(ｶｸﾃﾙ) 低脂肪牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 梅びしお ﾖｰｸﾞﾙﾄ
昼食	ご飯150g お好み焼き れんこんの煮物 味噌汁(ほうれん草) 漬物(さくら漬)	☆敬老の日☆ 赤飯 天ぷら盛り合わせ 付) 天つゆ がんもの煮付 胡瓜の酢の物 赤だし(うずまき麩)	ご飯150g 白身魚のﾏｺﾝ焼き 付) ほうれん草ｽｰﾀｰ 茄子の田楽 ｲﾝｸﾞﾝﾋﾞｰﾅｯﾌﾞ和え けんちん汁	田舎ちらし寿司風 筍のおかか煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁(しめじ)	菜飯(半量) きつねうどん 筑前煮 果物(オレンジ)	ご飯150g さばのみぞれ煮 付) 菜の花 信田巻き 春雨の中華和え すまし汁(豆腐)	郷土料理～埼玉県～ 豚みそ丼 卵の花煮 浅漬風 すまし汁(花麩)
夕食	ご飯150g 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛煮 菜の花の胡麻和え 味噌汁(揚げ)	ご飯150g 豚肉と野菜の青ﾚｰｽ炒め ﾀﾚ付け肉団子 漬物 卵ｽｰﾌﾟ	ご飯150g ﾓｰﾄﾞﾛｰﾌﾞ 付) ﾎﾞﾝ 白菜のｸﾘｰﾑ煮 ｺﾝﺿﾞﾓｽｰﾌﾟ 果物(ﾏﾝｺﾞｰ)	麦ご飯 厚揚げの肉味噌炒め 大学芋 オクラの柚子和え 中華ｽｰﾌﾟ	ご飯150g サワラの照り焼き 付) ﾎﾞﾝ 南瓜の煮物 もやしの胡麻和え 味噌汁(青菜)	ご飯150g 鶏肉の塩だれ炒め ﻋﾋﾞｼﾞｬｰ わかめｽｰﾌﾟ 漬物	ご飯150g 赤魚の煮付け 付) 人参・オクラ ひじき煮 ｲﾝｸﾞﾝのなめ苺わさび和え 味噌汁(南瓜)
3時	今川焼き	きみしぐれ	ﾊｰﾑﾚｰﾙ りんごｼﾞｬｰ	プリン	あんﾄﾞｰﾅｯﾂ 紅茶	さつま芋ﾛｰﾙ ｺｰﾋｰ	たい焼き(カスタード) 紅茶
朝食	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g ひじき煮 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(ｲﾁｺﾞｼﾞﾬﾑ) さつま芋もサラダ フルーツ缶(みかん) 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付 味噌汁 ふりかけ ｺｰﾋｰ牛乳	パン(ﾏｰｶﾞﾘﾝ) ﾎﾟﾃﾄサラダ フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) 低脂肪牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｸ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ
昼食	☆秋分の日☆ 炊き込みご飯 ﾌﾞﾘの甘酢あんかけ 付) ﾎﾞﾝ・ｼﾞ 大根の田楽 ほうれん草のお浸し すまし汁(花麩)	ご飯150g 牛肉と厚揚げの焼肉炒め 春雨サラダ すまし汁(手糍麩) 漬物	ご飯150g 鮭ﾌﾗｲ 付) ﾎﾞﾝ 炒り豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの辛子和え 味噌汁(里芋)	ﾐﾝﾁｶﾚｰ ﾏｶﾛﾆｰサラダ 漬物(福神漬) ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ご飯150g ｱｼﾞの山椒焼き 付) ﾎﾞﾝ 南瓜のいとこ煮 ｲﾝｸﾞﾝの錦糸和え すまし汁(そうめん)	ふりかけご飯(半量) 豚骨ラーメン もやしのﾏﾏﾝ フルーツ杏仁豆腐	ご飯150g 魚の唐揚げﾃﾘｰｽｰｽ 付) ﾎﾞﾝ 炒り豆腐 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁(椎茸)
夕食	ご飯150g ﾓｰﾄﾞﾓﾚｯ 付) ﾎﾞﾝ じゃがいも洋風煮 ツナﾏﾓ和え 味噌汁(ﾈﾉｷ)	ご飯150g 白身魚のﾊﾞｼﾞﾝ焼き 付) 玉子焼き 鶏ごぼう ﾊﾞﾝﾌﾞｷﾝサラダ 味噌汁(もやし)	ご飯150g 照り焼きﾃｷﾝ 付) もやしｽｰﾀｰ 切り干し大根の煮付 胡瓜の梅和え すまし汁(はんぺん)	ご飯150g 豚肉と野菜の旨塩炒め ﾚﾝｺﾝの金平 ｷﾞﾝｼﾞのﾌﾗｲ 味噌汁(豆腐)	麦ご飯 ｷﾝｼﾞｰおろしﾎﾟﾝ酢がけ 付) ﾎﾞﾝ 絹寄せﾎﾀﾃしんじょ オクラのﾏﾓﾈｰｽﾞ和え 味噌汁(しめじ)	ご飯150g ｸﾘｰﾑｼﾞｬｰ ほうれん草ﾏﾏﾝｽｰﾀｰ たまごサラダ	ご飯150g 肉じゃが れんこん饅頭 菜の花の柚子味噌和え 味噌汁(ﾈﾉｷ)
3時	栗ロールケーキ ｺｰﾋｰ	さつま芋ようかん	ﾊﾞﾅﾅｶｽﾃﾗ	ﾚﾓﾝｹｰｷ 紅茶	人形焼き	カステラ 紅茶	ﾌﾞﾗｳﾆｰ ｺｰﾋｰ
朝食	29	30					
朝食	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g ひじき煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳					
昼食	豚肉の卵とじ 茄子の生姜和え 赤だし(花麩) 果物(オレンジ)	ご飯150g 鶏の治部煮風 がんもの煮付け 冷奴 味噌汁(卵)					
夕食	ご飯150g カレイの煮付け 付) ﾎﾞﾝ・人参 南瓜の鶏そぼろ煮 ｲﾝｸﾞﾝの明太和え 味噌汁(しめじ)	麦ご飯 さばのｺﾞﾏ味噌焼き 付) さつま芋甘煮 ちくわの磯辺煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え すまし汁(大根)					
3時	カステラドーナツ 紅茶	黒糖まんじゅう					